

	<b>Gericht II</b>	<b>Gericht III</b>	<b>Vegetarisch</b>
44. kw			
Montag 30.10.	<b>Brückentag</b>	<b>Brückentag</b>	<b>Brückentag</b>
Dienstag 31.10.	<b>Reformationstag</b>	<b>Reformationstag</b>	<b>Reformationstag</b>
Mittwoch 01.11.	<b>Ravioli</b> auf einer Pestosauce mit Putenschinkenwürfeln dazu ein Salat	<b>Schweineschnitzel gebraten</b> dazu Pfefferrahmsauce, Kartoffeln und ein bunter Salat *	<b>2 Rösti</b> mit Spinat belegt und mit Käse überbacken dazu ein Joghurt-Dip
	1 / 2 / 10	8 / 1 / 2 /	1 / 2 / 5
Donnerstag 02.11.	<b>Puten-Piccata</b> auf Spaghetti, Brechbohnen, Tomatensauce, bunter Salat	<b>Kap Seehecht</b> gebraten dazu Kartoffelsalat, Zitronenecke *	<b>Kürbisbratling</b> auf Currysauce mit Butterreis
	1 / 2 / 10	1 / 2 / 11	5 / 1 / 2 / 4
Freitag 03.11.	<b>Nasi Goreng</b> mit Hähnchenbruststreifen und frischem Gemüse, Reis, Asiasauce	<b>Riesen-Currywurst</b> mit Ketchupsauce und Pommes Frites und Kartoffelsalat (4,00 €)	<b>2 Gemüse Bagels</b> Kräuter-Quark-Dip und Langkornreis
	1 / 2 / 3 / 10	8 / 7 / 3	1 / 2 / 5 /

Wir sind stets bemüht nur deklarationsfreie Lebensmittel zu verwenden – mögliche Änderungen im Speiseplan behalten wir uns vor  
**Zusatzstoffe Currywurst : 3 .Ascorbinsäure , E330 Citronensäure, 12. Geschmacksverstärker 1. Konservierungsstoff, kann Spuren von Ei,Soja,Milch Sellerie,Sesam,Weizen,Senf,Hafer enthalten**  
**Nährwerte und Kalorien je 100 gr. / 28,6 gr. Fett, / Gesättigte Fettsäuren 11,7 gr ./ Kohlenhydrate 1,6 gr. / Zucker 1,3 gr. Eiweiß 13,1 gr. .Salz 2,5 gr.**

