

	Gericht II	Gericht III	Vegetarisch
43. kw			
Montag 23.10.	Hühnercurry mit Früchten , Kokos-Currysauce, Langkornreis, Eisbergsalat	Rinderhacksteak gegrillt * mit Broccoli Rahmsauce, Petersilienkartoffeln	Spinat & Lauchtasche Kartoffelcreme und ein bunter Salat
	10 / 2 /	9 / 1 / 2 /	5 / 1 / 2 /
Dienstag 24.10.	Geflügelhackklöße in Tomatensauce Spätzle und Eisbergsalat mit Karottenstreifen	Szegediner Gulasch mit Sauerkraut dazu Petersilienkartoffeln	Vegetarische Frühlingsrolle auf Sojasauce dazu Bratreis
	1 / 2 / 10 /	8 / 3 / 2 /	5 / 7 / 2 / 3 /
Mittwoch 25.10.	Bauernsülze mit Remouladensauce, Bratkartoffeln, Salatgarnitur	Rum-Honig-Huhn in * Zitronengrassauce dazu Paprika- Mangogemüse und Basmatireis	Buchweizenbratling , Blattspinat, Sc.Mornay, Reis
	8 / 7 /	10 / 1 / 2	5 / 1 / 2 /
Donnerstag 26.10.	Schinkenmakkaroni in einer Frischkäse-Kräutersauce dazu ein bunter Salat	Fischfilet in Eihülle gebraten * dazu ein bunter Kartoffelsalat Zitronenecke	Cannelloni In Tomaten-Basilikumsauce, Salat
	8 / 1 /	11 / 2 / 1 /	5 / 1 / 2 /
Freitag 27.10.	Schaschlik mit Speck und Zwiebeln, pikante Sauce, Kartoffelecken	Riesen-Currywurst mit Ketchupsauce und Pommes Frites und Kartoffelsalat (4,00 €)	Fetakäse gegrillt auf buntem Paprikagemüse dazu Joghurtdip und Fladenbrot
	8 / 3 /	8 / 7 / 3	5 / 1 / 2 /

Wir sind stets bemüht nur deklarationsfreie Lebensmittel zu verwenden – mögliche Änderungen im Speiseplan behalten wir uns vor

Zusatzstoffe Currywurst : 3 .Ascorbinsäure , E330 Citronensäure, 12. Geschmacksverstärker 1. Konservierungsstoff , kann Spuren von Ei,Soja,Milch Sellerie,Sesam,Weizen,Senf,Hafer enthalten

Nährwerte und Kalorien je 100 gr. / 28,6 gr. Fett, / Gesättigte Fettsäuren 11,7 gr. / Kohlenhydrate 1,6 gr. / Zucker 1,3 gr. Eiweiß 13,1 gr. .Salz 2,5 gr.

