

	Gericht II	Gericht III	Vegetarisch
42. kw			
Montag 16.10.	Putengulasch „Bauern Art“ mit frischem Gemüse dazu Spätzle	Kräuter-Senfbraten vom Schwein dazu Rahmsauce, Butterbohnen * Kartoffelgratin	Zweierlei Pasta in einer Tomaten-Käsesauce mit bunten Oliven
	1 / 2 / 10 /	1 / 2 / 8 /	1 / 2 / 5 /
Dienstag 17.10.	Hähnchenhaxen mit Bandnudeln und Streifengemüse, Asiasauce	Schweineschnitzel * Sc, Bearnaise, buntes Gemüse und Salzkartoffeln	Griechische Wellnesspfanne mit Paprika, Tzatziki Kräuterreis und Krautsalat
	10 / 1	8 /	1 / 2 / 5 /
Mittwoch 18.10.	Spaghetti in Käse-Sahnesauce, Schinkenwürfel, Salat	Rumpsteak frisch vom Grill, Backkartoffel Sour Cream, Salat *	Vegetarische Paprikaschote mit Soja-Weizenfüllung mit Tomatensauce, Salzkartoffeln
	1 / 8 /	9 / 1 / 2 /	5 / 1 / 2 / 4 /
Donnerstag 19.10.	Hähnchenbruststreifen gebraten mit Steinpilzsauce, Reis und Salat	2 Matjesfilet mit Hausfrauensauce * dazu Bratkartoffeln	Vegetarische Gemüsepizza reich belegt und mit Raspelkäse überbacken
	1 / 2 / 10 /	11 /	1 / 2 / 5 /
Freitag 20.10.	Currywurst mit Ketchupsauce dazu Kartoffelecken (4,00 €)	Hähnchenschnitzel in * einer Kürbispanade auf pikanter Sauce dazu Gemüse und Risotto	Gefüllte Champignons, Basilikumsahnesauce, Reis
	8 /	1 / 2 / 10 /	1 / 2 / 5 /

Wir sind stets bemüht nur deklarationsfreie Lebensmittel zu verwenden – mögliche Änderungen im Speiseplan behalten wir uns vor
Zusatzstoffe Currywurst : 3. Ascorbinsäure , E330 Citronensäure, 12. Geschmacksverstärker 1. Konservierungsstoff , kann Spuren von Ei, Soja, Milch, Sellerie, Sesam, Weizen, Senf, Hafer enthalten
Nährwerte und Kalorien je 100 gr. / 28,6 gr. Fett, / Gesättigte Fettsäuren 11,7 gr. / Kohlenhydrate 1,6 gr. / Zucker 1,3 gr. Eiweiß 13,1 gr. .Salz 2,5 gr.

