

	<b>Gericht II</b>	<b>Gericht III</b>	<b>Vegetarisch</b>
41. kw			
Montag 09.10.	<b>Kartoffelsuppe</b> mit Wiener Würstchen dazu ein Suppenbrötchen	<b>Rinderbolognese</b> mit Gemüsewürfeln, Spaghetti dazu Parmesan	<b>Vegetarisches Bauernfrühstück</b> mit Kartoffeln, Ei, Zwiebeln, Paprika und Saurer Gurke
	1 / 2 / 8 /	9 / 1 / 2 /	1 / 5 /
Dienstag 10.10.	<b>2 frische grobe Bratwürste</b> auf Sauerkraut und Sahnepüree, Senf	<b>Hähnchenschenkelroulade „Margrit“</b> mit Broccolifüllung, Geflügelsauce und Schupfnudeln Salat *	<b>Ital. Penne</b> in einer fruchtigen Tomatensauce mit Oliven, getrocknete Tomaten, Schnittlauch, Parmesan
	8 /	10 / 1 / 2 /	1 / 2 / 5 /
Mittwoch 11.10.	<b>Spaghetti „Hubertus“</b> mit einer Pilzsauce, Kochschinken, Schnittlauch Perlzwiebeln, Parmesan	<b>Geflügelbraten geschmort</b> Geflügeljus, Rotkohl, Salzkartoffeln *	<b>Grünkern-Steak</b> auf Blattspinat, Käsesauce, Reis mit Kräutern
	8 /	10 / 1 / 2 /	5 / 1 / 2
Donnerstag 12.10.	<b>Pizza à la Garlisch</b> Tomate, Paprika, Oliven, Mais, Kochschinken, Raspelkäse	<b>Fisch in Eihülle</b> dazu Senfsauce, Salzkartoffeln, Gurkensalat in Sahne *	<b>Grillkäse</b> (Kuhmilch) mit Kürbiskruste überbacken, Sour Cream und Butterreis
	8 / 1 / 2 /	1 / 2 / 11 /	5 / 2 /
Freitag 13.10.	<b>Chicken Nuggets,</b> Salsasauce, Asianudeln mit Gemüsestreifen	<b>Riesen-Currywurst</b> mit Ketchupsauce und Pommes Frites und Kartoffelsalat (4,00 €)	<b>Tortellini</b> gefüllt mit Ricotta in Tomatensauce dazu ein kleiner Salat
	10 / 1 / 2 /	8 / 7 / 3	1 / 2 / 5 /

Wir sind stets bemüht nur deklarationsfreie Lebensmittel zu verwenden – mögliche Änderungen im Speiseplan behalten wir uns vor  
**Zusatzstoffe Currywurst : 3 .Ascorbinsäure , E330 Citronensäure, 12. Geschmacksverstärker 1. Konservierungsstoff, kann Spuren von Ei, Soja, Milch Sellerie, Sesam, Weizen, Senf, Hafer enthalten**  
**Nährwerte und Kalorien je 100 gr. / 28,6 gr. Fett, / Gesättigte Fettsäuren 11,7 gr. / Kohlenhydrate 1,6 gr. / Zucker 1,3 gr. Eiweiß 13,1 gr. .Salz 2,5 gr.**

